

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Олейник И.Е./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,05	7,66	0,07	69,46	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,20	2,10	2,40	32,40	1,86
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	13,29	16,12	3,21	211,29	0,29
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,32	2,76	9,91	78,74	0,55
Итого			330	17,86	28,64	15,59	391,89	2,70
II Завтрак								
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	120	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			120	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	35	0,25	2,18	1,85	28,46	0,98
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,78	5,12	8,89	99,19	3,53
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	55	9,40	5,60	4,33	110,84	0,10
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,59	4,12	10,60	85,55	4,30
	TKN№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,17	0,04	10,54	43,54	0,00
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,34	0,16	8,55	41,42	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			539	16,53	17,22	44,76	409,00	8,91
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,27	1,44	5,25	43,55	3,48
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/15	0,07	0,03	7,77	30,27	0,13
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	5,40	22,40	152,00	0,00
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			464	14,26	13,99	46,58	375,92	3,91
Всего				49,25	60,35	122,43	1 247,31	18,52

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.